NATAȚIE

Copii! Invățați și practicați înotul!

Anul acesta 10.000 de copii din diferite localități vor învăța înotul

Și în acest an Ministerul Învățămîntului și Culturii, în colaborare cu federația de specialitate, organizează pentru perioada 15 iunie — 1 septembrie centre de învățare a înotului pentru copii de la 5 la 11 ani. Pe baza experienței acumulate în anii trecuți, cele două foruri au considerat posibilă, anul acesta, extinderea acestei importante acțiuni la un număr mult mai mare de localități ale țării. Ele sînt: **Arad, București, Baia Mare, Cluj, Craiova, Constanța, Cîmpina, Giurgiu, Lugoj, Mediaș, Orașul Stalin, Ploești, Reșița, R. Vîlcea, Sibiu, Sighișoara, Turda** și **Tg. Mureș.**

Între 1—15 iunie, lecții cu caracter experimental.

Începînd de mîine, în localitățile susmenționate va începe, sub controlul organelor tehnice ale comisiilor orășenești de natație, cursul pentru aplicarea metodei unice de învățare a înotului, la care vor lua parte antrenori și instructori de înot. In ce constă această metodă? In primele două lecții se va face **acomodarea cu apa.** Urmează trei ședințe (trei zile) pe parcursul cărora se va demonstra și aplica **mișcarea brațelor** și a **picioarelor** la cele două procedee tehnice de bază: **craul** și **bras**; apoi, după cea de a 5-a ședință (zi), copiii vor fi împărțiți, după aptitudini, pentru a-și însuși unul din cele două procedee tehnice. In sfîrșit, în partea finală a ciclului de inițiere se va urmări **coordonarea mișcărilor cu respirația.** Ciclurile de învățare a înotului sînt următoarele: în luna **iunie**: 1—15 și 16—30; **iulie** 1—15, 16—31, **august** 1—15, 16—31. Atît la București cît și în celelalte centre din țară inițierea se efectuează pe grupe — separate după sex și vîrstă — de cîte 25, pentru copiii din învățămîntul elementar și de cîte 15 copii pentru cei din învățămîntul preșcolar. In scopul unei munci bine organizate se va lucra în patru serii pe zi, cîte două ore pentru fiecare serie.

★

Din cei aproximativ 10.000 de copii care se vor perinda timp de trei luni, cluburile și asociațiile sportive cu secții de natație vor putea recruta cu ajutorul unor comisii special întocmite, elementele cele mai dotate pentru natația de performanță, criteriul de selecție cuprinzînd următorii indici mai importanți: 1. **sănătate,** 2. **dezvoltare fizică** (să existe o proporție între înălțime, greutate, capacitate toracică — toate acestea raportate la vîrstă, 3. **o plutire** (alunecare) corespunzătoare. Anul acesta ar fi de dorit ca repartiția copiilor selecționați să se efectueze astfel încît asociațiile și cluburile sportive cu secții de natație să primească un număr corespunzător de elemente tinere, viitoarele cadre de performanță ale natației noastre.

ȘAH

REZULTATE DIN SFERTURILE DE FINALĂ ALE CAMPIONATULUI REPUBLICAN MASCULIN

BAIA MARE. — In sala de șah a Casei culturale a sindicatelor, 13 șahiști s-au întrecut pentru sferturile de finală ale campionatului republican. Iată clasamentul final al grupei băimărene: 1-2. *I. Miculicean* și *A. Rittli* 8½ p., 3. V. Orghici 8 p., 4. M. Burduja 7½ p., 5-6. V. Domjan și M. Husian 7 p. (V. SASARANU — coresp. reg.).

ROȘIORII DE VEDE. — La întrecere au participat 14 jucători din raioanele regiunii București. Pe primele trei locuri s-au clasat, la egalitate, jucătorii: *V. Beiu* (Alexandria), *I. Buzu* și *V. Popescu* (amîndoi din Roșiori). Învingătorii au acumulat cîte 11½ p., ordinea clasificării fiind dată după sistemul Sonerborn. (A. POPESCU — coresp.).

HALTERE

Unele observații după finalele de la Pitești

O finală de campionat la care participarea sportivilor este limitată în funcție de normele de clasificare își atinge întotdeauna scopul. La Pitești, de pildă, la finalele campionatelor republicane numărul halterofililor a fost mult mai mic, dar valoarea lor, cu mult mai ridicată decît la edițiile precedente.

Intrecerile de la Pitești au fost foarte pasionante la unele categorii, stîrnind un interes deosebit în rîndul amatorilor de sport din orașul de pe malurile Argeșului. A plăcut mult „duelul" dintre Balaș Fiți și Ion Panait, în care ambii au obținut rezultate bune, terminînd la egalitate (287,5 kg). Faptul că la această categorie a apărut un halterofil nou și foarte valoros, B. Fiți, constituie un excelent imbold pentru consacratul Panait. Sîntem convinși că din lupta acestor doi halterofili vor apare încă în scurt timp, noi și valoroase recorduri. In ce privește pe Ion Panait trebuie să menționăm că el și-a schimbat stilul la „smuls", trecînd de la procedeul ridicării prin „foarfecă" la „hochei". Nu sîntem împotriva folosirii acestui procedeu (care se pare că va da un randament mai mare) dar nu sîntem de acord ca un stil de ridicare să fie schimbat doar cu 8—10 zile înaintea unei competiții importante. In acest timp scurt, procedeul nu poate fi însușit temeinic și coordonarea mișcărilor prezintă în mod firesc lacune. Aceeași observație se referă și la T. Roman care a trecut de la „hochei" la „foarfecă" și din această cauză a fost privat de un nou record la total. El a smuls în „foarfecă" 102,5 kg. și probabil că prin „hochei" smulgea 107,5 kg. realizînd astfel un total de 372,5 kg., rezultat ce ar fi însemnat un nou record al țării.

Privind rezultatele, trebuie să consemnăm faptul că „olimpicii" (Fiți, Panait, Roman, Baroga și Birău) au

BALAȘ FIȚI

obținut rezultate mulțumitoare. Baroga a ridicat cu 10 kg sub record, Birău, Fiți și Roman cu 5 kg sub performanțele lor maxime etc. Trebuie însă arătat că în sportul cu haltere, în care curba de efort are un rol esențial, nu se poate pretinde ca în fiecare concurs sportivii să obțină recorduri. Esențialul este să nu se înregistreze fluctuații și scăderi brusce de formă. Sportivii trebuie să se stabilească la o performanță medie de valoare ridicată, de unde vor putea la un anumit interval să obțină un progres rapid.

în funcție de scopul propus. De aceea, este bine ca halterofilii noștri să aibă un program judicios de muncă și de odihnă, care să le asigure menținerea și ridicarea formei sportive arătate la ultimul concurs.

Campionatul republican de la Pitești a arătat că majoritatea concurenților, chiar și fruntașii, neglijează dezvoltarea unor grupe musculare, crezînd că rezultatele pot crește prin exercițiile specifice fiecărei probe clasice. Antrenorii și concurenții trebuie să știe încă o dată că numai prin activizarea fiecărei grupe musculare va crește forța halterofilului și direct, performanța. St. Banyai, de pildă, un halterofil talentat, cu partea superioară a corpului foarte bine dezvoltată, are coapse și gambe foarte slabe și din această cauză nu-și poate menține echilibrul atunci cînd ține bara deasupra capului.

O altă mare lipsă remarcată la Niculescu, Sorescu, Andronovici, Romoșan (care a căzut de altfel din concurs) se referă la greșita repartizare a încercărilor. In dorința obținerii unor rezultate „mari" ei ratează două din cele trei încercări. In scopul ridicării performanțelor la haltere este bine ca în viitoarele întreceri să se țină seama de aceste lucruri.

(i. o.)

LOCAȚIUNE DE BILETE

● **Biletele pentru jocul de fotbal Dinamo—Petrolul, care va avea loc joi, 2 iunie pe stadionul Dinamo, s-au pus în vînzare la casele obișnuite.**

Membrii susținători ai clubului Dinamo pot ridica biletele în baza tichetului nr. 3 la casa stadionului.

● Biletele pentru campionatele internaționale de atletism ale R.P.R., care vor avea loc pe stadionul Republicii, în zilele de 4, 5 și 6 iunie, se pun în vînzare începînd de azi, ora 15, la casele stadioanelor: Republicii, Dinamo, agenția centrală Pronosport, agenția CCA și chioșcul special din str. Ion Vidu.

● Biletele pentru meciul Progresul—CCA, care se dispută joi în nocturnă pe stadionul Republicii, se pun în vînzare începînd de azi, ora 15, la casele stadioanelor: Republicii, Dinamo și Progresul, la agențiile C.C.A. și Centrala Pronosport și la chioșcul din str. Ion Vidu.

CICLISM

Cît mai aproape de nivelul internațional!

Sezonul competițional la ciclism se află în plină desfășurare. In afara competițiilor internaționale la care reprezentanții noștri au participat cu mai mult succes (Italia, Franța), sau cu mai puțin („Cursa Păcii") în țară s-a dat startul în cele mai importante competiții: campionatele republicane. Cicliștii fondiști au concurat în cadrul fazei regionale a campionatului de semifond, iar pistarzii vor lua în curînd startul în competițiile oficiale pe velodrom. Toate aceste întreceri vor fi completate cu competiții internaționale care să contribuie la verificarea rutierilor și pistarzilor ce se pregătesc cu sîrguință pentru Jocurile Olimpice de la Roma.

C. Melcioc (Victoria) și Ion Stoica (C.C.A.) conduc plutonul fruntaș. Fază din desfășurarea campionatului de semifond pe circuit (etapa pe Capitală)

O primă constatare ce se desprinde din analiza concursurilor desfășurate în acest sezon este aceea că **numărul participanților la competițiile cicliste — îndeosebi la cele de șosea — a crescut simțitor.** In fiecare duminică se prezintă la startul diferitelor categorii de concurs peste 150 de concurenți, iar uneori oficialii înregistrează și participări de peste 200 alergători. Firește, n-a crescut peste noapte numărul rutierilor consacrați. Plusul de concurenți s-a înregistrat la categoriile rezervate juniorilor. Acești concurenți provin — în marea lor majoritate — din foștii participanți la cursele rezervate posesorilor de biciclete de oraș. Este cazul să semnalăm — pentru prima oară — o evoluție firească a rutierilor noștri care au pornit gradat, de la prima treaptă, și acum înregistrează o ascensiune normală spre categoria alergătorilor avansați.

Calitatea performanțelor este de asemenea într-o ascendență satisfăcătoare, deși pentru a atinge actualul nivel internațional mai este nevoie de multă muncă la antrenamente. Creșterea mediilor orare — etalonul de comparație al performanțelor în ciclismul de fond — este oglindită atît în cursele pe șosea cît și în cele pe circuit. Mediile orare de 40-42 km — care se înregistrează curent — sînt nu numai rodul unor antrenamente mai bine planificate ci și al voinței, dîrzeniei și ambiției cu care rutierii își dispută șansele. Așa cum spuneam, este însă nevoie de un ritm și mai vioi pentru a atinge un nivel corespunzător competițiilor internaționale. Este adevărat că pînă acum am avut foarte rar ocazia (ne referim, firește, tot la sezonul actual) să-i vedem la lucru pe toți cicliștii noștri de valoare, deoarece mulți dintre ei au fost chemați să ne reprezinte țara în competițiile de peste hotare. In viitoarele concursuri vor fi toți prezenți. Și atunci vor trebui să ne facă dovada că au învățat din competițiile la care au participat. Trebuie să fim din ce în ce mai aproape de stadiul de dezvoltare al ciclismului internațional, să-l ajungem și să mergem în același ritm cu el. Aceasta pentru faptul că peste mai puțin de trei luni se va da startul în cele mai importante competiții mondiale rezervate cicliștilor amatori: campionatele mondiale și Jocurile Olimpice.

Pregătirea rutierilor trebuie să se îndrepte mai cu seamă spre realizarea baremului la 100 km contra-cronometru pe echipe (2 h. 18:00), iar cea a pistarzilor spre normele de la viteză și 1.000 m cu start de pe loc. Prin prisma acestor rezultate va fi judecată atît activitatea cicliștilor cît și cea a antrenorilor în perioada care urmează.

HRISTACHE NAUM
TR. IOANIȚESCU

ATLETISM

Campionatele Capitalei

Amînate din cauza timpului nefavorabil, întrecerile din cadrul Campionatelor de atletism ale Capitalei pentru seniori și senioare, au fost reprogramate pentru miercuri și joi. Concursurile vor avea loc pe terenul central al stadionului „23 August", începînd de la ora 16,15

12-0!...

...Acesta este scorul cu care s-a terminat, săptămîna trecută, întîlnirea dintre echipele craiovene Electroputere și Morile Unite. In momentul cînd am aflat acest rezultat, firește, am căutat să ne aducem aminte în care ramură sportivă se întrec aceste două echipe: la handbal sau la rugbi? Nu ne-am mai gîndit și la alt sport la care se putea obține un astfel de scor, hocheiul pe gheață, fiindcă ne aflăm la sfîrșitul lunii mai și e greu de presupus că pe meleagurile craiovene s-a lăsat un ger atît de cumplit încît le-a dat ghes de întreceri eventualilor amatori de hochei...

Inchipuiți-vă însă surpriza noastră — și din clipa aceasta tot atît de mare e și surprinderea dv., desigur — aflînd că Electroputere întrecuse cu 12—0 Morile Unite, în cadrul unui meci de... fotbal din campionatul regional!

Atît de puternică să fie echipa Electroputere și, dimpotrivă, atît de nevolnici cei de la Morile Unite încît să primească 12 goluri într-un meci? Greu de crezut și una și alta! Atunci?

Desigur, Electroputere este o echipă valoroasă. De altfel, în campionatul regional, în lupta de calificare pentru barajul ce deschide drumul spre categoria B, fotbaliștii acestei echipe au fost tot timpul pe primul plan. Cum ultimele 4 meciuri urmau să le susțină „acasă", aveau șanse să cucerească toate punctele puse în joc. Dar asta nu rezolva complet problema primului loc în clasament. Dacă Metalurgistul — Sadu, liderul clasamentului, se ținea tare și, de asemenea, nu mai pierdea nici o partidă pînă la sfîrșitul campionatului? Atunci urma să-și spună cuvîntul golaverajul. Și, la capitolul acesta, nu mai era aproape nimic de făcut: cei de la Metalurgistul nu se... încurcaseră cînd a fost vorba de marcat goluri, așa că aveau acum un golaveraj strașnic.

...Și iată, duminică 22 mai, primul din cele patru ultime meciuri din campionat al echipei Electroputere: cu Morile Unite. Victorie sigură? Nicidecum! In tur făcuseră 3—3. Apoi, nu trebuiau uitate alte rezultate ale fotbaliștilor de la Morile Unite: 2—1 cu C.F.R. Turnu Severin și 3—1 — cu cine credeți? — chiar cu Metalurgistul, fruntașa clasamentului. Și-apoi, cum spuneam, o simplă victorie nu schimba prea mult situația existentă. Cei de la Morile Unite trebuiau învinși la scor! Și nu... orice scor. Un 7—0 era prea puțin. Un 10—0 sau chiar un 11—0, la fel nu ajungea. Trebuia un 12—0 și atunci echipa Electroputere, dintr-o singură lovitură spulbera tot golaverajul pe care cei de la Metalurgistul îl adunaseră, gol cu gol, de-a lungul unui întreg campionat!

Și miraculosul 12—0 nu s-a lăsat așteptat. Echipa Morile Unite a jucat atît de slab, încît Electroputere a putut marca în voie cele 12 goluri care îi erau necesare pentru a-și asigura un plus de 5 sutimi la golaveraj față de Metalurgistul!

Este evident că Morile Unite, aflată în clasament pe locul 8 (deci scutită de emoțiile retrogradării) nu și-a apărat șansele cu convingere, influențînd normala desfășurare a unui campionat în care fiecare echipă, după puterile ei, a luptat și luptă pentru un loc cît mai bun, punînd mult suflet, multă ambiție.

Consiliul regional U.C.F.S. și comisia regională de fotbal din Craiova trebuie să ia în discuție acest rezultat. Poate că, printre altele, va ajunge la concluzia că o echipă care pierde cu 12—0 nu poate face față competiției respective. Și atunci, de ce să se creadă scutită de emoțiile... retrogradării?

JACK BERARIU